

POUR LES 6-10 ANS
10 MINUTES
DE LECTURE PAR JOUR

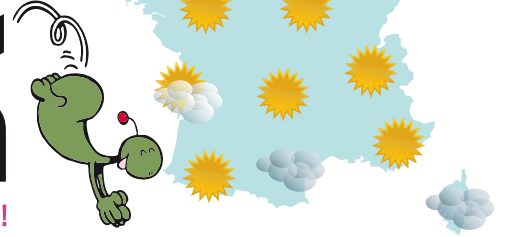
vendredi
2 décembre
2016

n° 5 149 - 0,48 €

le Petit Quotidien

On en apprend tous les jours !

LA MÉTÉO DE DEMAIN



www.lepetitquotidien.fr

Télévision : Elena, 5 ans, va parler de sa maladie pendant le Téléthon

Ce soir et demain, tu verras Elena au Téléthon. Le but de l'émission : récolter de l'argent pour lutter contre des maladies rares, comme la sienne.



À tous les abonnés, un encart Fleurus.

Laure Blachier

Dormir sous des lampes bleues p. 2 | L'astronaute Thomas Pesquet : Se repérer dans la Station p. 3

Le Téléthon sert à lutter contre les maladies **génétiques** et les maladies rares.

• **3 millions de Français** sont concernés par ces maladies.

L'argent du Téléthon permet d'améliorer leur vie, et d'aider les chercheurs à trouver des **traitements**.

• **Le Téléthon commence ce soir** à 18 h 45 sur France 2. L'émission dure 30 heures.

• **Cette année, ce sont les 30 ans du Téléthon.** Des événements partout en France permettent de récolter de l'argent. Pour donner, on peut aussi appeler le 36 37 ou aller sur www.telethon.fr

Obligée de dormir sous des lampes bleues

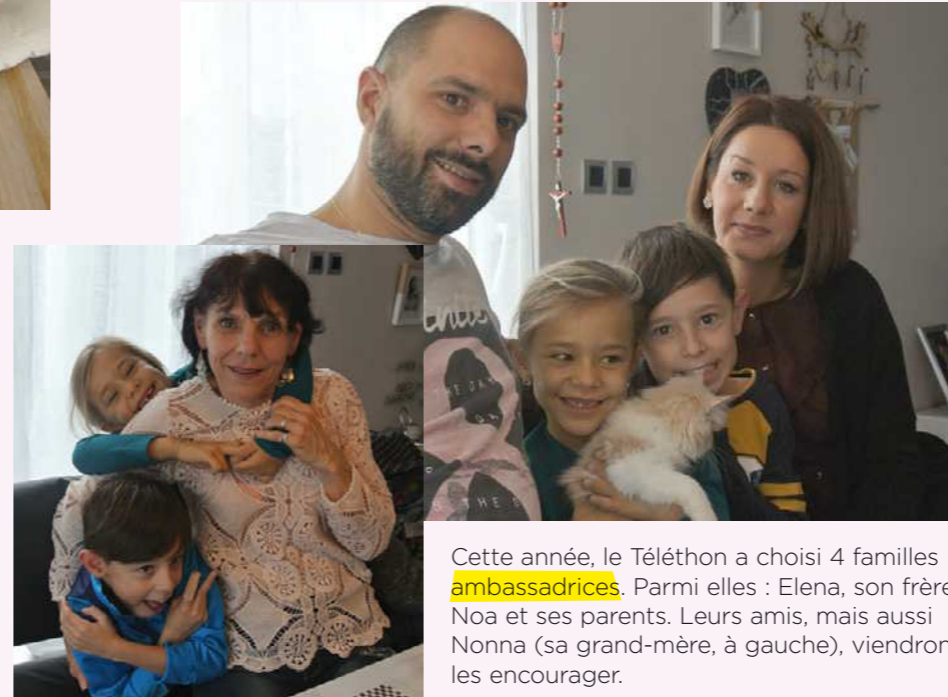
Elena est en grande section de maternelle et adore les Kids United ! Mais cette petite fille a une grave maladie **génétique**. Nous l'avons rencontrée.

Reportage Laure Blachier



Surveiller

Tous les soirs, les parents d'Elena regardent la quantité de bilirubine dans son corps, à l'aide d'un appareil. « Il faut toujours **être vigilant**, car un rhume, le stress ou mal manger augmente la présence de cette substance dans le corps », explique sa maman, Samantha. Les parents d'Elena doivent tout le temps la surveiller.



Cette année, le Téléthon a choisi 4 familles **ambassadrices**. Parmi elles : Elena, son frère Noa et ses parents. Leurs amis, mais aussi Nonna (sa grand-mère, à gauche), viendront les encourager.

La lumière comme médicament

La lumière du soleil est faite de plusieurs couleurs. La partie bleue fait diminuer la quantité de bilirubine. C'est le seul traitement actuel à la maladie d'Elena. Mais Elena ne peut pas passer tout son temps toute nue au soleil ! Donc elle dort jusqu'à 6 jours par semaine sous une lampe bleue. Elle ne peut pas avoir de pyjama et de couverture, car les tissus empêchent le corps d'absorber les rayons. « Maman m'appelle Mowgli, car je dors en culotte ! Mais c'est difficile de dormir à cause de la lumière et il fait chaud en dessous », raconte Elena. Elle ne peut pas non plus dormir chez des copines quand elle veut. Et, en vacances, elle emporte des lampes bleues.



Comprendre sa maladie

Elena a la maladie de Crigler-Najjar.

- **Une maladie du foie.** Le foie sert à nettoyer le sang de ses déchets. Chez Elena, il ne fonctionne pas bien. Il n'élimine pas la bilirubine, une substance **toxique**. Elle rend jaunes la peau et le blanc des yeux. Surtout, une trop forte quantité est très dangereuse pour le cerveau.
- **Une maladie rare.** Moins de 20 personnes l'ont en France. En 2017, des malades adultes testeront un nouveau **traitement**.



Photos Flickr Thomas Pesquet

L'astronaute français Thomas Pesquet est arrivé le 19 novembre pour 6 mois dans la Station spatiale internationale (ISS). Il nous racontera de temps en temps sa vie là-haut. Premier récit.

« J'ai mis du temps à trouver mon chemin et mes affaires »

« Au début, on se perd ici ! Au sol, la maquette qui copie la Station est toujours dans le même sens. Là, dans l'espace, ça change tout le temps, on est parfois à l'envers... Il faut quelques heures pour se repérer. Et, quand on se lance dans une trajectoire, parfois rien ne nous arrête, car on flotte ! Alors il faut faire attention, ne pas aller trop vite, sinon on se cogne partout.

Le premier jour, je me suis installé. La Station est un labyrinthe, il y a des choses rangées au sol, au plafond, sur les côtés... J'ai mis un peu de temps à trouver mes habits et mes affaires.

Les autres astronautes nous ont donné des petits conseils. Par exemple, se mettre une serviette au-dessus de la tête quand on se lave les cheveux, sinon on envoie de l'eau partout dans la Station.

Je regarde la Terre. C'est incroyable ! Elle brille avec les reflets du Soleil, elle n'est pas que bleue et blanche. On se sent tout petit. On traverse l'océan Atlantique en 10 minutes. D'un seul coup d'œil, je peux voir presque toute la France. »

Interview réalisée samedi par l'ESA (Agence spatiale européenne).

Retrouve tous les articles sur Thomas Pesquet sur le site www.lepetitquotidien.fr, rubrique « Dossiers thématiques ».



Thomas « vole » au-dessus de la table de repas pour prendre sa place.

Dans un journal, cet encadré s'appelle l'ours

Petit Quotidien
playBac PRESSE

Siège social et rédaction : Tél. 01 53 01 23 60
Play Bac Presse - 14 bis rue des Minimes
75140 Paris CEDEX 03

Directeur de la publication : J. Saltet
Dir. diffusion/marketing/partenariats : C. Metzger
Rédacteur en chef : F. Dufour f.dufour@playbac.fr
Rédactrice en chef adjointe : P. Leroy
Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage

CIE Paris : 52066 10908 0001001001 31 Play Bac Presse SARL. Gérance : Jérôme Saltet. Comité de direction : F. Dufour, J. Saltet, C. Metzger
Associés : Play Bac, Financières F. Dufour, G. Burua, J. Saltet

Dépôt légal : mars 1998. Commission paritaire : 0421 C 78075. Imprimerie : IPS
Lai n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse.

Les mots difficiles



Génétique (ici) : dû à une anomalie de gènes (petits éléments qui définissent les caractéristiques du corps humain).

Traitement (ici) : soins pour lutter contre une maladie.

Toxique (ici) : dangereux pour la santé.

Être vigilant : faire très attention.
Ambassadrice (ici) : qui représente tous les malades et qui fait parler du Téléthon.

Le coin des Incollables®



Vrai ou faux ? En plus de nettoyer le sang, le foie a un rôle important dans la digestion.

Vrai. Il produit de la bile : ce liquide se mélange aux aliments pour faciliter leur transformation par le corps.

Les aventures de Scoupe et Tourbillon : Le défi sportif de Scoupe



Texte et dessin : Nicolas Stern

Publicité

WE ARE WORLD CITIZENS!
#SONES FOR THE FUTURE

DES ENFANTS CHANTENT LA PAIX!

Enzo, Lou, Arthur, Sahna, Naylinz, 5 enfants se sont réunis pour chanter la paix et la joie. Retrouve le CD et le T-shirt *We Are World Citizens!* (« nous sommes des citoyens du monde », en anglais) en vente dans les magasins Okaidi, Oxybul et İDKIDS et les clips « Smile » et « Universels » sur la chaîne YouTube Okaidi Official.