

# La Course du Muscle au service du Muscle



L'Association Française contre les Myopathies (l'AFM-Téléthon) a besoin de toi pour continuer son combat contre la maladie.



En participant à « La Course du Muscle au service du Muscle », tu vas mobiliser ta famille, tes amis et tes voisins.

Ils seront tes parrains et marraines et ils vont t'encourager avec leurs promesses de dons à parcourir un maximum de kilomètres (ou faire un maximum de tours) pour lutter contre la maladie.

**Voici quelques conseils pour réaliser et réussir ton défi :**

- Avec ton passeport, va voir tes amis, ta famille, tes voisins, les commerçants de ton quartier et propose-leur de te parrainer (20 ou 50 centimes, 1 ou 2 euros ... par kilomètre parcouru/tour réalisé). Remets-leur en échange un coupon de parrainage et inscris leur nom sur ta fiche de parrainage.

- Quand tu auras réuni tes promesses de dons, remets ta fiche de parrainage à ton professeur.

- Le Jour J, après t'être bien préparé et échauffé, réalise ton défi, à ton rythme, sans mettre ta santé en danger. Rappelle-toi que l'important est de participer...et d'arriver !



- Après la course, tu pourras retourner auprès de tes parrains et marraines pour leur demander de confirmer leurs promesses de dons en te faisant un chèque libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon. Remets ensuite l'ensemble des chèques à ton professeur qui les transmettra à l'AFM-Téléthon. Tes parrains recevront bien entendu un reçu fiscal de l'AFM-Téléthon.



# FICHE DE PARRAINAGE

Nom et prénom de l'élève : .....

Je m'engage à participer à la course «Du Muscle au service du Muscle» et à reverser à l'AFM-Téléthon l'intégralité des dons perçus auprès de mes Parrains et Mairaines.

Signature de l'élève :



**La Course  
du Muscle  
au service  
du Muscle**

# AVANT LA COURSE

Nom et prénom du  
parrain / de la marraine

Adresse

Montant  
promis  
par Km/tour\*

Nom et prénom du parrain / de la marraine	Adresse	Montant promis par Km/tour*
Ex : M. Donne Jean	36 rue de la générosité 91000Lacourse	2 €

\* Ce montant sera multiplié par le nombre de KM/tours réalisés par l'élève.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru./  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

**La Course du Muscle au service du Muscle**, du . . . / . . . / . . . .

Nom et prénom :

Je m'engage à soutenir .....  
élève de l'établissement de .....  
pour un montant de .....€ par kilomètre parcouru/  
par tour réalisé. L'AFM-Téléthon est reconnue d'utilité publique et bénéficie de  
l'Agrément du Ministère de l'Education Nationale.

Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**



Je confirmerai ma promesse de don après la course, en remettant à l'élève que je parraine un chèque, libellé à l'ordre de l'AFM-Téléthon, du montant promis (nombre de kilomètres/tours parcourus x somme promise par kilomètre/tour).

L'AFM-Téléthon enverra un reçu fiscal (66% du montant du don est déductible de l'impôt sur le revenu) à mon nom et à l'adresse renseignée sur mon chèque pour tout don supérieur à un montant de 5 €.

**WWW.AFM-TELETHON.FR**





# JOUR J APRÈS LA COURSE

Kilomètres /  
Tours  
parcourus

Montant à  
récupérer auprès  
du parrain /  
de la marraine

Signature du  
parrain / de la marraine  
après la remise de l'argent

Chèque à l'ordre de  
l'AFM-Téléthon

Kilomètres / Tours parcourus	Montant à récupérer auprès du parrain / de la marraine	Signature du parrain / de la marraine après la remise de l'argent	Chèque à l'ordre de l'AFM-Téléthon
7 Km	14 €	Jdonne	X

Pour tout don d'un montant supérieur à 5 € un reçu fiscal sera envoyé à condition que le règlement soit effectué par chèque à l'ordre de l'AFM-Téléthon.

Grâce à toi, et à tes parrains et marraines, l'AFM-Téléthon va pouvoir accélérer son soutien à plus de 300 programmes de recherche et financer 31 essais cliniques thérapeutiques sur plus de 30 maladies différentes.

Des jeunes malades atteints de déficits immunitaires, de maladies rares du sang et du cerveau ont déjà bénéficié des thérapies innovantes nées de la recherche initiée par l'AFM-Téléthon.

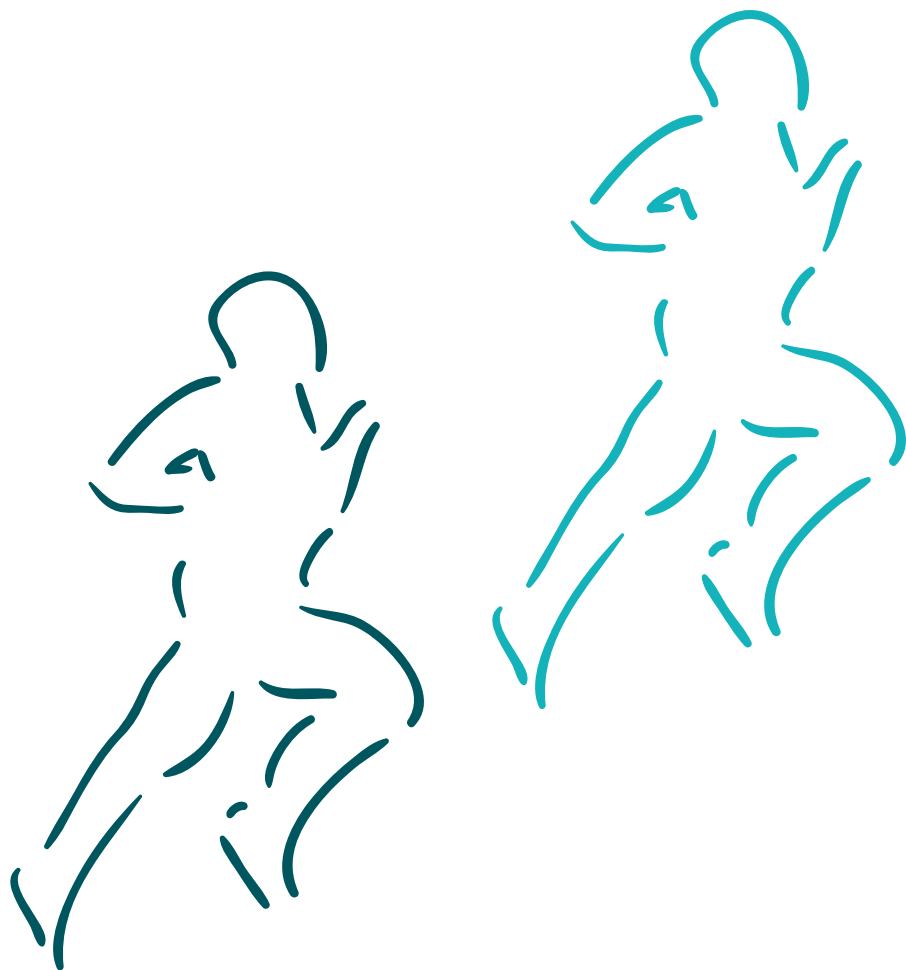
Ces nouvelles thérapies développées pour des maladies rares (mais qui concernent quand même une personne sur 20 !) sont en passe de révolutionner la médecine pour des maladies bien plus courantes : maladies du cœur, de la peau, du cerveau, de la vision.

Nous sommes, tous, les acteurs d'une révolution biomédicale en marche !



Association reconnue d'utilité publique  
1, rue de l'Internationale - BP 59 - 91002 Evry cedex  
Tél : 01 69 47 28 28 - Fax : 01 60 77 12 16  
Siège social : AFM - Institut de Myologie  
47-83, boulevard de l'Hôpital 75651 Paris cedex 13  
[www.afm-telethon.fr](http://www.afm-telethon.fr)





**AFMTÉLÉTHON**   
**INNOVER POUR GUERIR**

Association reconnue d'utilité publique  
1, rue de l'Internationale - BP 59 - 91002 Evry cedex  
Tél : 01 69 47 28 28 - Fax : 01 60 77 12 16  
Siège social : AFM - Institut de Myologie  
47-63, boulevard de l'Hôpital 75651 Paris cedex 13  
[www.afm-telethon.fr](http://www.afm-telethon.fr)